

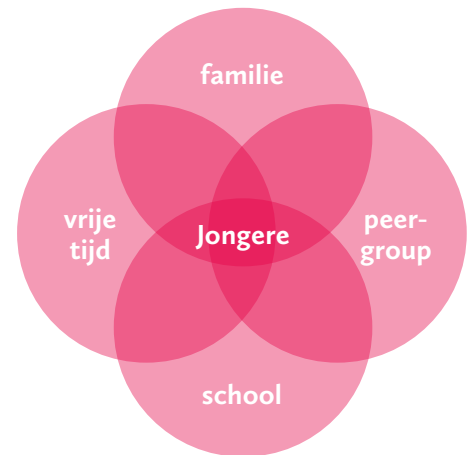


Cool Súdwest- Fryslân

IJslandse jongeren gebruikten 20 jaar geleden nog de meeste drank, drugs en sigaretten in Europa. Nu gebruiken ze het minst. Dit succes komt door samen met elkaar te werken aan versterking van beschermende factoren en vermindering van risicofactoren. Dit gebeurt door inzet op de vier pijlers rondom de jongeren.

Vanwege de goede resultaten van het IJslands preventiemodel, onderzoekt de gemeente Súdwest-Fryslân samen met vijf andere gemeenten, het Trimbosinstituut en het Nederlands Jeugdinstituut hoe zij de IJslandse aanpak kan gebruiken voor haar eigen preventiebeleid voor jongeren.

DE VIER PIJLERS

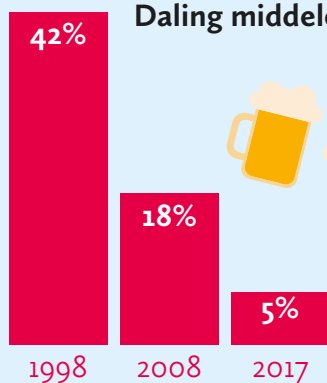


WAAR SÚDWEST-FRYSLÂN IN OPVALT VOLGENS IJSLAND

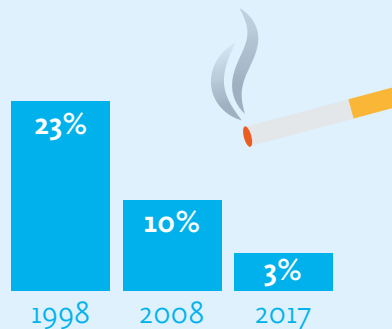
1. Het alcoholgebruik is hoog en de alcoholtolerantie is hoog.
2. Jongeren drinken op erg jonge leeftijd voor het eerst alcohol.
3. Gebruik van slaappillen, kalmeringsmiddelen, lachgas en cannabis is ook hoog.

IJSLAND

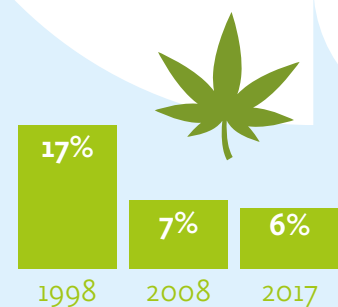
Daling middelengebruik door 15 en 16 jarigen in IJsland:



dronken afgelopen 30 dagen



dagelijks roken



heeft cannabis geprobeerd

In november/ december 2018 hebben ruim 1000 jongeren van klas 4 die naar het VO in de gemeente Súdwest-Fryslân gaan een vragenlijst ingevuld. Per school varieerde de respons van 76% tot en met 91%.

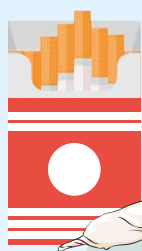
Alcohol is het meest gebruikte middel onder jongeren. 1 op de 5 ouders accepteert dit.

MIDDELENGEBRUIK



DE AFGELOPEN 30 DAGEN

- 17 % heeft gerookt
- 8 % heeft gerookt met e-smoker
- 55 % heeft alcohol gedronken
- 20 % is dronken geweest.



VOOR HUN 13^E JAAR GEBRUIKTE

- 17 % alcohol
- 8 % sigaretten
- 8 % e-smoker
- 3 % cannabis

WAAR DRINKEN JONGEREN ALCOHOL?

- 27 % thuis
- 39 % bij anderen thuis
- 34 % in een uitgaansgelegenheid
- 13 % jeugdthonk en jeugdcentrum

VOLGENS DE JONGEREN ZIJN OUDERS TEGEN

- 85 % roken
- 82 % dronkenschap
- 61 % cannabis
- 94 % e-smoker

JONGEREN EXPERIMENTEREN IN PUBERTIJD MET DRUGS. WAT HEBBEN ZE OOIET GEBRUIKT?

- 15 % slaap- of kalmeringspillen zonder recept
- 17 % cannabis
- 4 % lijm snuiven
- 12 % lachgas
- 6 % overige drugs



INVLOED VRIENDEN/LEEFTIJDGENOTEN

Percentage jongeren dat aangeeft dat het soms nodig is om te gebruiken om bij een vriendengroep te horen.



- 8 % sigaretten te roken
- 15 % alcohol te drinken
- 7 % wiet of hash te roken

INVLOED VAN OUDERS



ONDERSTEUNING

Jongeren geven aan dat het makkelijk of heel makkelijk is ondersteuning te krijgen van ouders over:

- 83 % advies over schoolwerk
- 84 % gesprekken over persoonlijke zaken
- 88 % bezorgdheid en betrokkenheid

- 59 % brengt (bijna) altijd door de week tijd door met ouders
- 58 % brengt vaak of (bijna) altijd tijd in het weekend door met ouders
- 94 % van de ouders weet vaak of bijna altijd waar hun kind is op zaterdagavond



JONGEREN OVER SCHOOL



- 89 % voelt zich vaak of bijna altijd veilig op school
- 8 % voelt zich vaak of bijna altijd slecht op school
- 24 % verveelt zich op school
- 11 % is slecht voorbereid op lessen
- 9 % vindt naar school gaan zinloos

WELZIJN

- 24 % wil graag blijven wonen in hun wijk ook als ze ouder zijn
- 26 % vindt dat er veel dingen te doen zijn met leeftijdsgenoten in hun wijk
- 9 % geeft aan snel boos of geïrriteerd te zijn
- 6 % huilde snel of wilde huilen de afgelopen week
- 6 % voelde zich somber of droevig in de afgelopen week
- 3 % werd niet meer blij van dingen doen in de afgelopen week
- 82 % voelt zich lichamelijk sterk en gezond
- 90 % voelt zich gelukkig

VRIJE TIJD

- 42 % is in de afgelopen week minstens een keer van huis na middernacht
- 43 % sport 3x in de week bij een vereniging/team
- 6 % neemt deel aan georganiseerde activiteiten

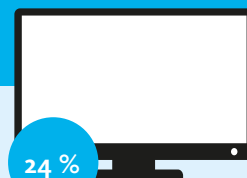
Jongeren besteden gemiddeld minstens 3 uur per dag aan:

- 24 % kijken van series, films of video
- 29 % sociale media
- 13 % spelen van games

24 %

29 %

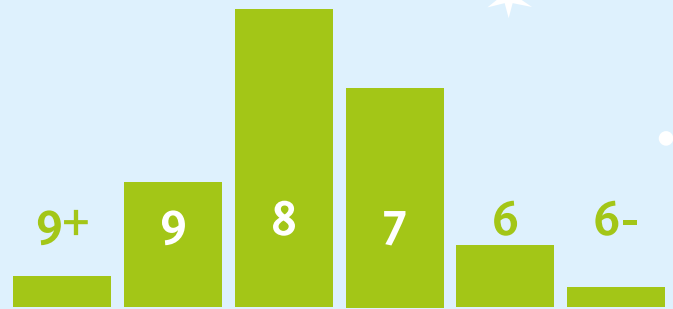
13 %



SLAPEN

GEMIDDELD AANTAL UREN SLAAP PER NACHT

- 4 % slaapt meer dan 9 uur
- 17 % slaapt ongeveer 9 uur
- 40 % slaapt ongeveer 8 uur
- 29 % slaapt ongeveer 7 uur
- 8 % slaapt ongeveer 6 uur
- 3 % minder dan 6 uur



PLAN VAN AANPAK

Súdwest-Fryslân is geen IJsland. Daarom is het belangrijk dat we een aanpak kiezen die past bij ons. Eind 2020 nemen we opnieuw een vragenlijst af. Hieraan kunnen we zien wat goed gaat en wat niet goed gaat. Hierop kunnen we onze aanpak aanpassen.

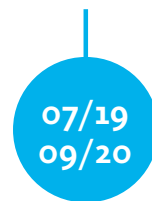
Maart 2018 start beleidsvormend leertraject (3 jaar)



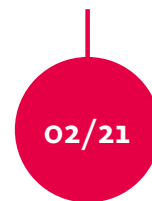
Februari 2019 terugkoppeling van uitkomsten vragenlijsten



Juli 2019 t/m september 2020 uitvoeren actiepunten



Februari 2021 Uitkomsten vragenlijsten '20



November/december 2018 afname vragenlijst bij leerlingen

Maart t/m juni 2019 in gesprek met betrokken partijen en actiepunten kiezen

Oktober 2020 afname vragenlijst bij leerlingen

Effectmeting en aanpassen uitvoering

VRAGEN OF OP DE HOOGTE BLIJVEN?

Heb je vragen, wil je op de hoogte blijven, heb je ideeën of wil je meedenken? Mail dan naar coolswf@ggdfryslan.nl

Akke Hofstee (GGD), Susan Dijkstra (GGD) en Dieuwke Schotanus (Gemeente Súdwest-Fryslân).